



Cláudia Moscovich

Coach internacional pela ICC, mestre em Psicologia Cognitiva e diretora da cCIMM Monitoramento e Coach
 ccimmconsult@gmail.com

COMO SE SAIR BEM NA ENTREVISTA DE EMPREGO

Com o aumento do desemprego, fica mais difícil conseguir aquela vaga tão almejada. Mas como conseguir se sair bem na entrevista? Como buscar se destacar concorrendo com pessoas tão competentes quanto você? Houve um aumento de 40% na taxa de desemprego comparado ao ano passado.

Uma carteira assinada virou objeto de luxo. São mais de dez milhões de trabalhadores sem emprego.

Por isso, só resta uma saída: estar preparado para obter o melhor de si. Aqui vão alguns aspectos aos quais vou chamar atenção:

1) Elaboração do currículo

Primeiramente você tem que elaborar um bom currículo. Ele deve ser objetivo, no máximo duas páginas. Coloque apenas as três últimas experiências com os períodos de entrada e saída além do motivo ao qual você saiu de cada empresa. Nos dados pessoais, não esqueça do seu perfil no facebook, pois as empresas querem saber como você é. Hoje as empresas avaliam suas mídias sociais, uma fonte de informação muito importante a seu respeito. Veja se seu cv não tem erros de português e, se tiver que levá-lo na entrevista, cuide para não estar amassado nem com rasuras.

Fotos são bem vindas, mas 3x4. Vamos alguns candidatos colocarem fotos com poses, o que foge do foco da avaliação e às vezes pesa contra. Se você mandar o currículo por e-mail, envie para uma empresa de cada vez. As empresas não querem saber se você mandou para a concorrência. Lembre-se: o currículo é seu cartão de visita.

Coloque um breve resumo de suas habilidades e expectativas de realização se vier a trabalhar na empresa em questão. Não coloque pretensão salarial, pois assim você poderá negociar, se for o caso. Currículos têm que ser claros, fáceis de ler e verdadeiros. Não diga que você sabe inglês se você não sabe. Se pegar um bom entrevistador, ele saberá que você mentiu. Daí os passos seguintes ficarão prejudicados.

2) Apresentação Pessoal

O próximo passo é pensar em sua apresentação pessoal. Para as candidatas: não exagerem em decotes e roupas que mostrem o corpo, bem como maquiagem e perfumes fortes. Para os candidatos, usem roupas estilo casual. Barbas por fazer pode ser interpretado como desleixo. Não use bonés. As tatuagens podem ser maquiadas de forma que não chamem atenção. Piercings também podem ser mau vistos. A apresentação pessoal pode dizer muito sobre você. Lembre do ditado: a primeira impressão é a que fica. Lembro de uma candidata que na entrevista estava bem adequada, mas quando foi chamada para a vaga, não apareceu bem apresentada e decepcionou.

“ Não fale mal das empresas nas quais você trabalhou

3) Comportamento na entrevista

Fique atento ao seu comportamento na hora da entrevista. Um bom entrevistador sabe fazer a leitura do seu comportamento além das suas respostas. Seja receptivo às perguntas: se você não for receptivo, causará uma imagem de pessoa resistente a mudanças.

As empresas cada vez mais querem colaboradores flexíveis e receptivos. Normalmente, quando são abordados aspectos da vida pessoal do candidato, há uma certa resistência. Questões de vida pessoal são determinantes para algumas vagas aos quais exijam habilidades de relacionamento interpessoal.

Não fale mal das empresas em que já trabalhou: este comportamento é muito comum. Mas não é ético. Se você quiser lavar roupa suja, melhor lavar em casa. Lembre que não é falando mal que você vai conseguir se destacar. Ao contrário, elogie as oportunidades que você teve em outras empresas sem levar para o lado pessoal situações aos quais você não gostou.

Não masque chicletes: às vezes pode não significar nada, mas dá a impressão de desvalia. A entrevista ainda é um momento solene. Atitude é tudo! Boa sorte para você!