

& OPORTUNIDADES Empregos

FALE COM

ZH

(51) 3218-4717
empregos@zerohora.com.br Editora: Beth Bertinatto

Porto Alegre, domingo, 25 de março de 2012

Os sete pecados na carreira



EMILIO PEREIRO

A partir de treinamentos de capacitação, Caroline Barcellos desenvolveu conceitos de liderança e disciplina e hoje é gerente de uma farmácia

Quem trabalha está sujeito a cometer algum deslize ao longo da vida profissional. Às vezes, a falha não causa grandes estragos, mas pode provocar sequelas na carreira. Especialistas afirmam que superar os obstáculos que surgem durante a trajetória só é possível com autoconhecimento e determinação diária. Outros desafios do mundo corporativo são estar sempre aberto a novas oportunidades e transformar deficiências em habilidades.

Veja como evitar os principais erros na carreira na página 2.

Índice

EMPREGOS

Agências de empregos	6
Autônomos/Profissionais Liberais	6
Caseiros	6
Comunicação e Design	6
Comércio	6 a 10
Construção Civil	10 a 12
Curriculum Vitae	12
Domésticos	12
Empregados que se Oferecem	12
Empregos Procura-se	12 a 16
Enfermagem	16
Escritório	16 e 17
Estágios	17
Indústrias	17
Informática	17 e 18
Massagistas/Terap./Estetic/Cabeleireiros	
Motoristas/Motoqueiros	18
Nível Superior	18
Prestação de Serviços/Treinamento	18
Professores/Recreacionistas	18
Serviços Temporários	18

OPORTUNIDADES

Cursos Preparatórios/Concursos	19 e 20
Franquias	20
Negócios/Comércio	20 a 22
Negócios/Indústria	22
Negócios/Serviços	22 e 23
Pontos Comerciais	23
Representações	23
Salas Profissionais	23
Shopping Center/Galerias	23
Sociedade para Negócios	23
Leilões / Editais	23

Reportagem de capa

Posturas que se devem evitar no trabalho

Conheça os erros mais comuns cometidos por profissionais dentro das empresas

Especial

LARA ELY

Disciplina, postura firme e liderança. Há cerca de quatro anos, a farmacêutica Caroline Barcellos não se identificava com essas características profissionais. Atuando em um estabelecimento do bairro Menino Deus, na Capital, a profissional foi convidada pelos donos da empresa a receber treinamento de capacitação profissional com a equipe, e acabou virando gerente da farmácia.

Ao desenvolver pontos fracos de seu comportamento e conhecer mais sobre limites e potencialidades, Caroline descobriu-se como uma líder interessada e comprometida. Além de subir de posto e ganhar novas responsabilidades, passou a ajudar os colegas a modificar suas posturas diante da clientela.

Como o aprendizado sobre liderança e gestão de pessoas não faziam parte do currículo na faculdade em que Caroline estudou, ela precisou buscar no treinamento apoio para aprimorar esses aspectos.

O trabalho de coaching provocou mudanças no ambiente de trabalho a partir de encontros semanais de uma hora. Padronização de rotinas e atendimento fazem parte da qualificação.

Diretora do Instituto de Desenvolvimento Global, a psicóloga Zeila Bedin alerta para não menosprezar a importância da rotina. Na opinião dela, ter pontos de referência estruturados traz vantagens.

– Se cada dia temos de fazer algo diferente, se perde a noção de estabilidade. As mudanças trazem motivos, mas por outro lado desestabilizam. Todos precisamos de uma rotina para estabilizar nossa vida – afirma.

Para Cláudia Messer Moscovich, diretora da cCIMm Monitoramento e Coaching, o grande desafio do mundo corporativo é estar sempre aberto a novas oportunidades e transformar deficiências em habilidades. Sem aprendizado, diz Cláudia, não há evolução.

De acordo com a especialista, erros como a autopiedade e a falta de ética devem ser evitados.

– Quando o indivíduo não acredita em seu potencial, achando-se incapaz para a função desejada, está impedindo a própria evolução – afirma Cláudia.

Conforme a psicóloga e consultora organizacional Roberta Lopes do Nascimento, a impulsividade é outro erro comum nos dias atuais. Com baixo controle das emoções, há muitas pessoas que têm dificuldades de manter os laços profissionais porque são ansiosas e pouco pacientes.

Sete erros

1. SER IMEDIATISTA

Não ter objetivos claros e a longo prazo é um erro que gera instabilidade profissional. Ocorre com pessoas que trocam de emprego muitas vezes. Em alguns casos, são profissionais competentes que se sobrecarregam no mercado de trabalho por não terem espaço para desenvolver habilidades desejadas. É uma postura comum entre os profissionais que não sabem traçar planos de longo prazo e perseguir objetivos que seja preciso de tempo e boa escolha em relação ao que está ingressando. Se as características pessoais não estão alinhadas às demandas da conduta competitiva, a carreira acelera as emoções e não dá tempo para o profissional saber controlar.

✓ **DICA:** traçar planos de longo prazo e perseguir objetivos que seja preciso de tempo e boa escolha em relação ao que está ingressando. Se as características pessoais não estão alinhadas às demandas da conduta competitiva, a carreira acelera as emoções e não dá tempo para o profissional saber controlar.

2. AUTOPIEDADE

Quando o indivíduo não acredita em seu potencial, achando-se incapaz para a função desejada, está impedindo a própria evolução – afirma Cláudia. Quem não se atualiza acaba se acomodando na função, não aceitando desafios e ficando mais resistente a mudanças.

✓ **DICA:** estar aberto a inovações, buscar criar novos caminhos para a resolução de problemas do dia a dia sem medo de arriscar. Outra dica é buscar cursos que tenham a ver com suas potencialidades, dificuldades ou interesses.

3. ACOMODAR-SE

Ser desprovido de ambição e iniciativa costuma ser um erro porque, além de manter a carreira estagnada, pode causar baixa no rendimento e na

Para Cláudia Messer Moscovich, diretora da cCIMm Monitoramento e Coaching, o grande desafio do mundo corporativo é estar sempre aberto a novas oportunidades e transformar deficiências em habilidades. Sem aprendizado, diz Cláudia, não há evolução.

De acordo com a especialista, erros como a autopiedade e a falta de ética devem ser evitados.

– Quando o indivíduo não acredita em seu potencial, achando-se incapaz para a função desejada, está impedindo a própria evolução – afirma Cláudia.

4. NO QUE FAZ

Se uma pessoa escolhe algo de que não gosta, será mais difícil alcançar o sucesso e ser bem remunerado. Às vezes, a escolha profissional está atrelada a tendências de mercado e influência de pessoas de convívio próximo, como familiares e amigos. É preciso fugir disso na hora de encarar o mercado. A falta de afinidade com o emprego pode levar à frustração e ao baixo desempenho.

✓ **DICA:** buscar incorporar os aprendizados do dia a dia no seu desempenho profissional, agregando gostos pessoais ao interesse de trabalho. Outra dica é investir em orientação vocacional e conhecer de perto a rotina da profissão.

5. SOBERBA

A humildade é uma característica que deve ser constantemente desenvolvida. Além de saber reconhecer erros quando são apontados, é importante ter agilidade de informar aos pares quando as coisas não vão bem. Não dividir a informação também é um erro originado na soberba, pois o que leva as pessoas a deter informação é o desejo de poder.

Escola Salgado Filho
Há 14 anos formando os melhores
Comissários de Voo
(51) 3590.1998
www.salgadofilho.com

Cursos e eventos

✓ A palestra Por que me faço de vítima diante dos obstáculos? Como vencer sem me boicotar? será no dia 3 de abril, às 19h30min, na Livraria Caputo, Design de Belas-las, 1.181, S). Informações: (51) 3017-8215.

nicas de
umento e
Associa-
s Huma-
le do Sul
segunda-
em até o
a sede da
gre (Rua
ila 1.802,
s podem
brhrs.org.
4-8222.

preferido
e querem
Exterior,
Associa-
rcâmbio.
a CI Por-
tagas, 80,
Alegre),
n entrada
es de em-
ambistas
entos. Os
var lugar
54.

dos no-
quando o
rcado de
o mundo
orismo e
to Alegre
a será no
otel Plaza
s 19h. Na
no, o con-
essidade
ição para

o negócio não se tornar um fardo.
Informações: www.esade.edu.br.

Curso de franchising

De 7 a 18 de maio, o CDL Porto Alegre, em parceria com a Associação Brasileira de Franchising, promove o curso Conhecimento Avançado em Franchising. A ideia é fornecer técnicas para estruturação e expansão de negócios incluindo orientação para formação de franquia e aspectos relacionados à rede, proporcionar aos participantes a oportunidade de conhecer de perto a operação de um grande franqueador e trocar experiências. O curso será das 9h às 18h, na CDL Porto Alegre, Senhor dos Passos, 235, Centro. Informações: (51) 3017-8215.